



おりべ12ch 番組ガイド

2024 4月

6日(土)~12日(金) 13日(土)~19日(金) 20日(土)~26日(金) 27日(土)~30日(火)



集まれ! スゴ技キッズキラリショー

3月10日小泉公民館で開催
ピアノ・ダブルダッチ・
ルービックキューブなど
一芸や特技を披露♪



地元であそぼ!! ~デコボコ体験隊~

ストーンミュージアム博石館
(中津川市)
おなじみニシトモ先輩&新リポーター
みなちゃんのデコボコ体験隊が
体当たりで施設の魅力をご紹介します!



ヘルシー料理大作戦

塩分6g以下野菜350g以上目指していますか?
旬の食材を使った
管理栄養士考案のレシピを紹介
(協力:多治見市保健センター)



そらさんぽ

織部の里公園・隠居山遺跡
土岐嵐山(土岐市泉町)

6日(土)~12日(金) 20日(土)~26日(金) 27日(土)~30日(火)



こちら多治見警察署

新庁舎の建て替え工事について



こどもひろば 花園こども園(土岐市)

入園式の様子☆



まちを支える仕事人

民救トランスポートQOL
(瑞浪市下沖町)
介護タクシー 救援事業など
民間救急の搬送を行うお仕事

<グルメ>
土 15:00/日 10:00 月~金 11:00 ほか

Cちゃんのぐるめポケット

① 13日~
Little Cockoo Oguchi (大口市)

② 20日~
BISHULAN (春日井市)

ゴチ走りこマイカー
13日~
惣菜酒家 なお味 (可児市広見)
ポリウムがあってリーズナブル
カリカリもちもちの手作りチヂミや
ホルモンなどが大人気!

織田雄二の実況ラ麵
20日~
らぁ麵 にしの田 (岐阜市)
鴨と大山鶏からとった最高のスープと
全粒粉使用のオリジナル麵

28日(土)~29日(土)~ 13日(土)~19日(金) 20日(土)~26日(金)



岐阜県道の駅めぐり

魅力いっぱいの
岐阜県内全56駅が登場!

- 28 桜の郷 荘川 (高山市)
- 29 清流白川クオーレの里 (加茂郡白川町)



多治見市政番組 ~きらめき未来予想図~

高木貴行市長が語る
多治見市の取り組み



おでかけ気分♪

中部国際空港 セントレアにある
「フライト・オブ・ドリームズ」へ♪



柏原芳恵の喫茶☆歌謡界

- 1日~ #24 総集編
- 6日~ #25 伊藤つかさ/前編
- 13日~ #26 伊藤つかさ/後編
- 20日~ #27 渡辺美奈代/前編
- 27日~ #28 渡辺美奈代/後編

NEW 大畑大介×青木翔の レッツトライゴルフ!
毎日7:00/17:00 土曜日更新

ラグビー元日本代表大畑大介が
浜野日向子選手を優勝に導いた
青木コーチの的確な理論と指導
で基礎からゴルフを学びなおし
ていく

©GAORA

NEW 緑の話を聞け!
13日(土)~19日(金) 7:30/16:30 ほか

FC岐阜を熱く、時には厳しく
本気で応援する番組

MC: FC岐阜スタジアムDJ
久世良輔さん
解説: 元日本代表・元FC岐阜監督
戸塚哲也さん

NEW 武将とぐるり! 城めぐり珍道中
14日(日)~19日(金) 11:30 ほか

日本全国の城を拠点に周辺の
グルメやアクティビティなど
観光情報を発信
第1回目は「岡崎城」

6日(土)~ 多治見市スポーツ少年団 卒団試合
13:00~17:00

- 笠原野球スポーツ少年団
- 滝呂スポーツ少年団
- 多治見中央スポーツ少年団

3チームが練習の集大成を見せる!

★参加チームは裏面へ

2023年度 第2回 放送番組審議会(2月5日)

番組審議会委員より下記のご意見(抜粋)をいただきました

【岐阜県道の駅めぐり~志野・織部~/~賤母~】

- ・内部をしっかりと知る事が出来て行ってみたいとなった
- ・1カットが短い部分があった

【多西ミツバチプロジェクト】

- ・地域の学生が頑張る姿をこれからも取り上げて欲しい

【Gifu Seiryu Heroes 関連番組~余談会~/~地域リーグ生中継~】

- ・余談会では選手のプライベートな姿が垣間見えた
- ・チーム設立の背景なども伝えると良いのではないかと

貴重なご意見を今後の番組作りに活かしていきます。

*掲載している放送内容は変更となる場合があります。デジタル放送の番組表では、放送時間変更について最新情報をご覧いただけます。



※都合により番組内容・日時が変更・中止となる場合があります 番組内容はEPGまたはHPをご確認ください

| 曜日 時間 | 1(月)~5(金) | 6(土) | 7(日) | 8(月)~12(金) | 13(土) | 14(日) | 15(月)~19(金) | 曜日 時間 | |
|----------|--|--|--------------------------------|------------------------------|---|----------------------------|-------------------------------------|---------------|-------|
| 7:00 | あたまとからだの朝活 | 大畑大介×青木翔のレッツトライゴルフ#1・2 | モノづくり日和・ぎふトピックス | | 大畑大介×青木翔のレッツトライゴルフ#3・4 | 緑の話を聞け!2024 | | 7:00 | |
| 7:30 | | | | | | | | 7:30 | |
| 8:00 | イベント情報・お知らせ | イベント情報・お知らせ | イベント情報・お知らせ | | イベント情報・お知らせ | イベント情報・お知らせ | | 8:00 | |
| 8:30 | | 岐阜県道の駅めぐり ²⁰ | | | 多治見市政番組 | | | 8:30 | |
| 8:45 | そらさんぽ 3月号 | スゴ技キッズキラリショー | こちら多治見警察署 | | 地元であそぼ!! | イベント情報/アール(55分~) | | 8:45 | |
| 9:00 | 三市の風景 多治見・土岐 瑞浪の風景を ゆったりと♪  | マイクマンのローカル観光社① 歴史・お店・突撃インタビューなど 各校区の魅力を総力ガイド! 今月は多治見市根本校区  | | | マイクマンのローカル観光社② #麺が好き 三代目ハレルヤ(多治見市太平町) 桜島純鶏つけsoba 鶏黒湯担々sobaを紹介 クリーミーなスープが絶品の人気店!  | | | 9:00 | |
| 9:30 | おりべニュース | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 9:30 | |
| 9:45 | プチクイズ | こちら多治見警察署 | キッズキラリショー | | イベント情報/アール(55分~) | 地元であそぼ!! | | 9:45 | |
| 10:00 | トムとジェリー | MJTV 最新 カウントダウン TOP20 | グルメ | トムとジェリー | MJTV 最新 カウントダウン TOP20 | グルメ | トムとジェリー | 10:00 | |
| 10:30 | ゴー!ゴー! のりものタウン3月号 | | ハイスボ+ | ディズニー・チャンネル 「ハムスターとグレーテル」 | | ハイスボ+ | ディズニージュニア 「アリスとふしぎのくにの ペーカリー」 | 10:30 | |
| 10:45 | | | 道の駅 ²⁰ | | | 多治見市政番組 | | 10:45 | |
| 11:00 | ホップ!ステップ! け〜ぶるGiRLS #6 | ぎふトピックス | グルメ | | 緑の話を聞け! 2024 | グルメ | | 11:00 | |
| 11:15 | | モノづくり日和 | トコトン | | | ぐるボケ①/ゴチ走いこマイカー | | 11:15 | |
| 11:30 | ショビモル 3月号 | 見ドコロガイド① | | | 武将とぐるり!城めぐり珍道中 #1 | | | 11:30 | |
| 11:45 | そらさんぽ 3月号 | スゴ技キッズキラリショー | | | 地元であそぼ!! | | | 11:45 | |
| 12:00 | 三市の風景 | おりべ情報局4/6号 | | | おりべ情報局4/13号 | | | 12:00 | |
| 12:30 | おりべニュース | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 12:30 | |
| 12:45 | プチクイズ | イベント情報・お知らせ(50分~) | 岐阜県道の駅めぐり ²⁰ | | イベント情報/アール(55分~) | 多治見市政番組/アール | | 12:45 | |
| 13:00 | 多治見西高等学校 被服科 文化部 合同発表会 | 多治見市 スポーツ 少年団 卒団試合 6日 ①② | MJTV 最新 カウントダウン TOP50 | ①笠原×多治見中央 | セラリーナ フェスティバル | セラリーナ フェスティバル | MJTV 最新 カウントダウン TOP50 | 13:00 | |
| 13:30 | | | | ②滝呂×笠原 | | | | 8日 ③① 9日 ②③ | 13:30 |
| 14:00 | | | | ③多治見中央×滝呂 | | | | 10日 ①② 11日 ③① | 14:00 |
| 14:30 | | | | | 地元であそぼ!! | | | 14:30 | |
| 15:00 | | | | | ドラナビ | | | 15:00 | |
| 15:30 | | | | | 緑の話を聞け! | | | 15:30 | |
| 15:45 | 柏原芳恵の喫茶☆歌謡界 #24 | | | | | 武将とぐるり!城めぐり珍道中 #1 | | 15:45 | |
| 16:00 | ドラナビ | | | | | ドラナビ | | 16:00 | |
| 16:30 | | | | | | 緑の話を聞け!2024 | | 16:30 | |
| 17:00 | 藤波辰爾の 歴史探訪 ^終 | 大畑大介×青木翔の レッツトライゴルフ | | 大畑大介×青木翔の レッツトライゴルフ#1・2 | 大畑大介×青木翔の レッツトライゴルフ | 大畑大介×青木翔の レッツトライゴルフ#3・4 | | 17:00 | |
| 17:15 | | | | | | | | 17:15 | |
| 17:30 | ショビモル 3月号 | 柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界 #25 | | 柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界 #25 | 柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界 #26 | 柏原芳恵の 喫茶☆歌謡界 #26 | | 17:30 | |
| 17:45 | そらさんぽ 3月号 | | | | | | | 17:45 | |
| 18:00 | 三市の風景 | おりべ情報局4/6号 | | | おりべ情報局4/13号 | | | 18:00 | |
| 18:30 | おりべニュース | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 18:30 | |
| 18:45 | プチクイズ | こちら多治見警察署(土日は50分~) | | | イベント情報・お知らせ(土日は50分~) | | | 18:45 | |
| 19:00 | こどもひろば 総集編 | 音楽グループムジカ ミュージカル 1789パスティユの恋人たちより | | | JR東海音楽クラブ定期演奏会 | | | 19:00 | |
| 20:00 | | モノづくり日和・ぎふトピックス | | | | | | 20:00 | |
| 21:00 | ドラナビ | ハイスボ+ | | | ハイスボ+ | | | 21:00 | |
| 21:30 | そらさんぽ 3月号 | 岐阜県道の駅めぐり ²⁰ | | | 多治見市政番組/アール | | | 21:30 | |
| 22:00 | 三市の風景 | おりべ情報局4/6号 | | | おりべ情報局4/13号 | | | 22:00 | |
| 22:30 | おりべニュース | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 週刊おりべニュース | おりべニュース | | 22:30 | |
| 22:45 | イベント情報・お知らせ | こちら多治見警察署(50分~) | キッズキラリショー | | イベント情報・お知らせ(50分~) | 地元であそぼ!! | | 22:45 | |
| 23:00 | MJTV | | | | | | | 23:00 | |
| 24:00 | ショッピングチャンネル(~7:00) | | | | | | | 24:00 | |

※おりべ11chは1つのチャンネルで2番組放送しています。111ch:QVC 112ch:防災チャンネル 道路・河川ライブ映像 24時間放送中!
ショッピングチャンネル(7:00~24:00):122chで放送。

おりべアプリを使って
お出かけ先から「ライブカメラ」を!
おりべ契約者なら「情報局」「ニュース」がスマホで見られる



フォロー
お願いします!

公式Instagram
お店・グルメ情報やスタッフのあれこれ
収録の裏側を公開中♪



※都合により番組内容・日時が変更・中止となる場合があります 番組内容は電子番組表(EPG)またはHPをご確認ください

| 曜日 | 20(土) | 21(日) | 22(月)~26(金) | 27(土) | 28(日) | 29(月)・30(火) | 曜日 | |
|----|---|---------------------------|----------------------------|---|-----------------------|------------------|----|---|
| 7 | 00 大畑大介×青木翔のレッツトライゴルフ#5・6 | 00 大畑大介×青木翔のレッツトライゴルフ#7・8 | | 00 大畑大介×青木翔のレッツトライゴルフ#7・8 | | | 7 | |
| | 30 おまつりニッポン | 30 おまつりニッポン | | 30 地方鉄道前面展望 若桜鉄道 | | | | |
| 8 | 00 イベント情報・お知らせ | 00 イベント情報・お知らせ | | 00 イベント情報・お知らせ | | | 8 | |
| | 30 おでかけ気分♪ | 30 おでかけ気分♪ | | 30 岐阜県道の駅めぐり [㊞] | | | | |
| | 45 ヘルシー料理大作戦 | 45 こどもひろば | | 45 そらさんぼ | | 45 まちを支える仕事人 | | |
| 9 | おりべ情報局 4/20号 マイクマンのローカル観光社^㊸ 気になる一品 お菓子屋guu (土岐市下石町) 2024年2月にOPEN! ほっと一息つける手作りのお菓子  | | | おりべ情報局 4/27号 記者レポート NEW 検証!地元のギモン 今月のギモン 「あなたは器をどこで買う?」 地元の素朴な疑問を検証します!!  | | | | 9 |
| | アオハル!部活動 中京高等学校 男子ソフトテニス部 目標は全国制覇! 正しい判断力 勇気ある決断力 素早い行動力で勝ち切るテニスを 追求する選手たち  | | | 私のまちのお店自慢  SWEET & CAFE JOEL (可児市下恵土) 2023年12月にOPENしたカフェ 「映える」かわいいスイーツを♪  | | | | |
| | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | | |
| | 45 こどもひろば(50分~) | 45 ヘルシー料理大作戦 | | 45 まちを支える仕事人 | 45 そらさんぼ | | | |
| 10 | 00 MJTV 最新 | 00 グルメ | 00 トムとジェリー | 00 MJTV 最新 | 00 け~ぶるGiRLS#8 | 00 トムとジェリー | 10 | |
| | 30 カウントダウン | 30 ハイスボ+ | 30 ディズニー・チャンネル | 30 カウントダウン | 30 ハイスボ+ | 30 ディズニージュニア | | |
| | 45 TOP20 | 45 おでかけ気分♪ | 45 ディズニー・チャンネル | 45 TOP20 | 45 道の駅 [㊞] | 45 ディズニージュニア | | |
| 11 | 00 カウントダウン | 00 おまつりニッポン | 00 グルメ | 00 カウントダウン | 00 地方鉄道前面展望 若桜鉄道 | 00 地方鉄道前面展望 若桜鉄道 | 11 | |
| | 15 TOP20 | 15 おまつりニッポン | 15 グルメ | 15 TOP20 | 15 地方鉄道前面展望 若桜鉄道 | 15 地方鉄道前面展望 若桜鉄道 | | |
| | 30 | 30 | 30 ぐるポケ [㊞] /実況拉麺 | 30 | 30 地方鉄道前面展望 若桜鉄道 | 30 地方鉄道前面展望 若桜鉄道 | | |
| | 45 | 45 | 45 見ドコロガイド [㊞] | 45 | 45 まちを支える仕事人 | 45 まちを支える仕事人 | | |
| | | | 45 ヘルシー料理大作戦 | | 45 そらさんぼ | 45 そらさんぼ | | |
| 12 | おりべ情報局4/20号 | | | おりべ情報局4/27号 | | | | |
| | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | 12 | |
| | 45 イベント情報・お知らせ(50分~) | 45 イベント情報・お知らせ(50分~) | | 45 イベント情報・お知らせ(50分~) | 45 イベント情報・お知らせ(50分~) | | | |
| 13 | 00 け~ぶるGiRLS#7・8 | 00 け~ぶるGiRLS#7・8 | 00 け~ぶるGiRLS#7・8 | 00 け~ぶるGiRLS#7・8 | 00 け~ぶるGiRLS#7・8 | 00 月刊おりべニュース | 13 | |
| 14 | 00 ガンバレ日本プロ | 00 ガンバレ日本プロ | 00 ガンバレ日本プロ | 00 月刊 | 00 月刊 | 00 月刊おりべニュース | 14 | |
| | 30 野球!リターンズ | 30 野球!リターンズ | 30 野球!リターンズ | おりべニュース | おりべニュース | 30 月刊おりべニュース | | |
| | 45 【川崎宗則編】ほか | 45 【川崎宗則編】ほか | 45 【川崎宗則編】ほか | | | 45 ~3月放送分~ | | |
| 15 | 00 グルメ | 00 トムとジェリー | 00 トムとジェリー | 00 月刊 | 00 月刊 | 00 トムとジェリー | 15 | |
| | 30 ハイスボ+ | 30 ディズニー・チャンネル | 30 ディズニー・チャンネル | おりべニュース | おりべニュース | 30 トムとジェリー | | |
| | 45 ヘルシー料理 | 45 ディズニー・チャンネル | 45 ディズニー・チャンネル | け~ぶるGiRLS#8 | け~ぶるGiRLS#8 | 45 ディズニージュニア | | |
| 16 | 00 ドラナビ | 00 ドラナビ | 00 ドラナビ | 00 ハイスボ+ | 00 ハイスボ+ | 00 ドラナビ | 16 | |
| | 30 おまつりニッポン | 30 おまつりニッポン | 30 おまつりニッポン | 30 そらさんぼ | 30 そらさんぼ | 30 ディズニージュニア | | |
| | | | | 00 ドラナビ | 00 ドラナビ | 45 ディズニージュニア | | |
| 17 | 00 大畑大介×青木翔の | 00 大畑大介×青木翔の | 00 大畑大介×青木翔の | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道前面展望 | 17 | |
| | 15 レッツトライゴルフ | 15 レッツトライゴルフ | 15 レッツトライゴルフ | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道 | 15 地方鉄道前面展望 | | |
| | 30 柏原芳恵の | 30 柏原芳恵の | 30 柏原芳恵の | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道 | 30 大畑大介×青木翔の | | |
| | 45 喫茶☆歌謡界 #27 | 45 喫茶☆歌謡界 #27 | 45 喫茶☆歌謡界 #27 | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道 | 45 レッツトライゴルフ#7・8 | | |
| | | | | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道 | 30 柏原芳恵の | | |
| | | | | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道 | 45 喫茶☆歌謡界 #28 | | |
| | | | | 00 地方鉄道 | 00 地方鉄道 | | | |
| 18 | おりべ情報局4/20号 | | | おりべ情報局4/27号 | | | | |
| | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | 18 | |
| | 45 こどもひろば(土日は50分~) | 45 こどもひろば(土日は50分~) | | 45 まちを支える仕事人(土日は50分~) | 45 まちを支える仕事人(土日は50分~) | | | |
| 19 | 麗澤瑞浪中学・高等学校 定期演奏会 | | | | | | | |
| 20 | スプリング夢コンサート in TOKI | | | | | | | |
| 21 | ドラナビ | | | ハイスボ+ | | | | |
| | ハイスボ+ | | | ハイスボ+ | | | | |
| | おでかけ気分♪ | | | 岐阜県道の駅めぐり [㊞] | | | | |
| | おでかけ気分♪ | | | 岐阜県道の駅めぐり [㊞] | | | | |
| 22 | おりべ情報局4/20号 | | | おりべ情報局4/27号 | | | | |
| | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | 30 週刊おりべニュース | 30 週刊おりべニュース | | 22 | |
| | 45 こどもひろば(50分~) | 45 ヘルシー料理大作戦 | | 45 まちを支える仕事人(50分~) | 45 そらさんぼ | | | |
| 23 | MJTV | | | | | | | |
| 24 | ショップチャンネル(~7:00) | | | | | | | |