



おりべ12ch 番組ガイド

2025 3月

1日(土)~7日(金) 8日(土)~14日(金) 15日(土)~21日(金) 22日(土)~31日(月)



土岐ふるさとカルタ大会

セラトピア土岐で開催
地域が学べる、
ふるさとカルタ大会



地元であそぼ!! ~デコボコ体験隊~

竜吟の森 (瑞浪市釜戸町)
1月OPENのクライミング場で
本格的ロッククライミングと
水晶山ハイキング



ヘルシー料理大作戦

塩分6g以下野菜350g以上
目指していますか?
旬の食材を使った
管理栄養士考案のレシピを紹介
(協力:多治見市保健センター)



そらさんぼ

名古屋市緑区・日進市・東郷町の
神社をそらさんぼ。神秘的な森や
美しい建造物をお楽しみください!

1日(土)~7日(金) 8日(土)~14日(金) 15日(土)~21日(金) 22日(土)~31日(月)



こちら多治見警察署

警察官の採用について



サークルサーチ

パピイヤ
(土岐市泉西公民館)
沖繩伝統芸能の
エイサー太鼓や踊りを楽しむ!



こどもひろば

みどり幼稚園 (瑞浪市)
楽しく園生活を送る
元気なこどもたちが登場!



まちを支える仕事人

東濃鉄道株式会社
(多治見市栄町)
地域公共交通のかなめ
路線バスは今日も行く♪

50 1日(土)~51 22日(土)~ 15日(土)~21日(金) 生市議会定例会一般質問



岐阜県道の駅めぐり

魅力いっぱいの岐阜県内全56駅が登場!
50 ラステンほらど (関市洞戸)
51 土岐美濃焼街道 どんぶり会館 (土岐市)



時のたつまま

地域の魅力や風景をBGMにのせて♪
フランス菓子 サンドール
(多治見市虎深山町)
手焼きバームクーヘンの製造風景

生市議会定例会一般質問

※時間変動あり

- 【土岐市】
 - 12ch 11日(火) 9:30~17:00
 - 12ch 12日(水) 9:00~15:00
- 【多治見市】
 - 12ch 17日(月) 10:00~17:00
 - 12ch 18日(火) 10:00~17:00
- 【瑞浪市】
 - 11ch 18日(火) 9:00~16:00
 - 12ch 19日(水) 9:00~16:00

卒業式スペシャル

【高等学校編】 3/2(日)~7(金)
多治見北/多治見工業/土岐商業
中京/瑞浪

【中学校編】 3/8(土)~14(金)
小泉/北陵/泉/肥田
濃南/瑞浪/瑞浪北

【小学校編】 3/26(水)~30(日)
共栄/養正/肥田/妻木/明世

★放送時間は番組表をチェック!

心おどる春いち大感謝祭

SHOP CHANNEL

期末に1年間の感謝をこめた、
おトクと素敵の1ヵ月が3/1(土)からスタート!

おりべ12ch放送中

3/3(月)~3/7(金) 10:00~11:00
3/22(土)~3/24(月)~3/28(金) 14:00~15:00

※通常はおりべ12ch 0:00~7:00、122ch 7:00~24:00放送中

ショップチャンネルからプレゼント

TWINBIRD ハンディーアイロン&スチーマー
1名様 ウルトラワイドスチーム

ハンガーに掛けたまま衣類の
シワ伸ばしが簡単にできる1台2役の
ハンディーアイロン&スチーマー

応募は
おりべHPから!

応募締切 3月31日(月)必着

開局25周年 特別番組

夢を持とう!

~南姫小DREAM.Project~

15日(土)~21日(金) 8:30/22:00 ほか

子どもたちに夢をもってほしいと
プロジェクトを始めた南姫小学校山口校長先生
開始から数か月で集まった夢の数は600以上!
子どもたちの思いはどんど焼きの炎とともに
空高く舞い上がる

25 開局25周年

おりべ

サングスフェスタ

3月29日(土)

入場無料 詳細は裏面へ

小島よしおパフォーマンスショー
2回開催! 観覧自由

※掲載している放送内容は変更となる場合があります。デジタル放送の番組表では、放送時間変更などの最新情報をご提供いたします。



おりベネットワークHPで
プレゼント情報等もCHECK!



おりベネットワーク株式会社



0120-933-100 0572-51-5007

【本社】9:10~18:00 【土岐店(土岐市泉大坪町)】10:00~17:30(定休日:水・木)

※都合により番組内容・日時が変更・中止となる場合があります。番組内容はEPGまたはHPをご確認ください

曜日	1(土)	2(日)	3(月)~7(金)	8(土)	9(日)	10(月)~14(金)	15(土)	16(日)	中継	曜日
7	00 ごるふる #18	ごるふる #19	ごるふる #20	ごるふる #21	ごるふる #22	ごるふる #22	ごるふる #22	ごるふる #22	00	7
	30 ぎふトピックス/モノづくり日和		緑の話を聞け!2024		おまつりニッポン				30	7
8	00 道の駅めぐり ⁵⁰	卒業式スペシャル~高等学校編~	多治見市政	卒業式SP ~中学校編~	多治見市政番組	時のたつまま			00	8
	15 カルタ大会	多北/多工/土岐商業/中京/瑞浪	サークル/アアラ		サークルサーチ/アアラ	ヘルシー料理大作戦			15	8
	30 イベント情報		イベント情報		イベント情報・お知らせ	南姫小~DREAM.Project~			30	8
9	00 おりベ情報局3/1号 マイクマンのローカル観光社① 歴史・お店・突撃インタビューなど各校区の魅力を総力ガイド! 多治見市北栄校区 	おりベ情報局3/8号 マイクマンのローカル観光社② 多治見市北栄校区 #麺が好き kitchen MAKOTO (瑞浪市山田町) バイカーや若者たちが集う人気店!数あるメニューからパスタと焼きそばを頂きます!! 	おりベ情報局3/15号 マイクマンのローカル観光社① 瑞浪市稲津校区 記者リポート 地域のホットな話題に迫る! 有名人・スポット・イベントなどをお届け♪ 						00	9
	30 大好き!グルメ街道 レコーズ Recoed's (多治見市笠原町) 音楽好きな店主のレコードコレクションを聴きながら地元で採れる野菜や鹿肉を使った料理が楽しめる♪ 	おでかけ気分♪ えびせんべいの里 美浜本店 (愛知県知多郡美浜町) 	私のまちのお店自慢 チリングリン CHILLIN' & GRILLIN' (土岐市泉寺下町) アメリカン倉庫BAR! ビンテージ感がたまらない!! わんちゃん同伴もOK★ 						30	9
	50 おりベニュース	おりベニュース	おりベニュース						50	9
10	00 こちら多治見警察署	こちら多治見警察署	こちら多治見警察署						00	10
	30 グルメ	ショップチャンネル特別放送	ぐるポケ/ゴチ走	バッグス・パニー	ぐるポケ/拉麵				30	10
	45 ハイスボ+		ハイスボ+	ディズニージュニア「ディズニージュニアアリエル」	ハイスボ+				45	10
	00 道の駅めぐり ⁵⁰		多治見市政番組		時のたつまま				00	10
11	00 MJTV 最新 カウントダウン TOP20	ぎふトピックス	緑の話を聞け! 2024	ぐるポケ① FARD/花桜 ゴチ走:ひもの屋	おまつりニッポン				00	11
	15 モノづくり日和	グルメ トコトン		城めぐり珍道中 #12	こどもひろば				15	11
	30 見ドコロガイド①			地元であそぼ!!~テコポコ体験隊~	ヘルシー料理				30	11
	45 土岐ふるさとカルタ大会								45	11
12	00 おりベ情報局3/1号	おりベ情報局3/8号	おりベ情報局3/15号						00	12
	30 おりベニュース	おりベニュース	おりベニュース						30	12
	50 イベント情報・お知らせ	岐阜県道の駅めぐり ⁵⁰	イベント情報/アアラ	多治見市政番組	イベント情報・お知らせ				50	12
13	00 道の駅/警察署	卒業式スペシャル ~高校編~	文系vs理系 驚きの証明	卒業式スペシャル ~中学校編~	南姫小DREAM				00	13
	30 ぎふトビ/モノづくり				月刊 おりベニュース ~2月放送分~				30	13
14	00 運び屋vs取締屋	仰天!運び屋vs取締屋	サバイバル戦法	必殺!サバイバル戦法	おりベニュース				00	14
	30 グルメ	バッグス・パニー	ぐるポケ/ゴチ走	バッグス・パニー	ぐるポケ/拉麵				30	14
	45 ハイスボ+	ディズニー・チャンネル「ムーンガール&テビル・ダイナソー」	ハイスボ+	ディズニージュニア「ディズニージュニアアリエル」	ハイスボ+				45	14
	00 カルタ大会	ドラナビ	地元であそぼ!!	ドラナビ	ヘルシー料理				00	15
15	00 ドラナビ	MJTV 最新 カウントダウン TOP50	ドラナビ	MJTV 最新 カウントダウン TOP50	ドラナビ				00	15
	30 ぎふトビ/モノづくり		ドラナビ		ドラナビ				30	15
	00 ぎふトピックス/モノづくり日和		緑の話を聞け!		ドラナビ				00	16
16	00 ごるふる #18・19	ごるふる #18-19 高松志門プロ①②	ごるふる #20-21 高松志門プロ③ 羽川豊プロ①	ごるふる #20-21 高松志門プロ③ 羽川豊プロ①	ごるふる #22-23 羽川豊プロ②③				00	16
	15 高松志門プロ①②								15	16
	30 高松志門プロ③								30	16
17	00 おりベ情報局3/1号	おりベ情報局3/8号	おりベ情報局3/15号						00	17
	30 おりベニュース	おりベニュース	おりベニュース						30	17
	50 こちら多治見警察署	こちら多治見警察署	こちら多治見警察署						50	17
18	00 まるっとステージ 瑞浪高校卒業制作・実践活動発表会	JR東海 音楽クラブ 定期演奏会	多治見西高等学校 被服科文化部合同発表会						00	18
	30 ハイスボ+	ハイスボ+	ハイスボ+						30	18
	45 土岐ふるさとカルタ大会	地元であそぼ!! ~テコポコ体験隊~	ヘルシー料理大作戦						45	18
19	00 MJTV	卒業式スペシャル~高校編~	卒業式スペシャル~中学校編~	南姫小~DREAM.Project~	南姫小~DREAM.Project~				00	19
	30 おりベ情報局3/1号	おりベ情報局3/8号	おりベ情報局3/15号						30	19
	50 おりベニュース	おりベニュース	おりベニュース						50	19
20	00 岐阜県道の駅めぐり ⁵⁰	多治見市政番組	時のたつまま						00	20
	30 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						30	20
	50 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						50	20
21	00 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						00	21
	30 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						30	21
	50 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						50	21
22	00 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						00	22
	30 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						30	22
	50 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						50	22
23	00 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						00	23
	30 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						30	23
	50 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						50	23
24	00 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						00	24
	30 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						30	24
	50 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						50	24
	00 多治見市政番組	時のたつまま	時のたつまま						00	24

※おりベ11chは1つのチャンネルで2番組放送しています。111ch:QVC 112ch:防災チャンネル 道路・河川ライブ映像 24時間放送中!
ショッピングチャンネル(7:00~24:00)は、122chで放送。

おりべアプリを使って
お出かけ先から「ライブカメラ」を!
おりべ契約者なら「情報局」「ニュース」がスマホで見られる



フォロー
お願いします!

公式Instagram
お店・グルメ情報やスタッフのあれこれ
収録の裏側を公開中♪



※都合により番組内容・日時が変更・中止となる場合があります 番組内容は電子番組表(EPG)またはHPをご確認ください

曜日	17(月)~21(金)	22(土)	23(日)	24(月)~28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	曜日
7	00 ぐるふる #23 30 おまつりニッポン	ぐるふる #24 地方鉄道前面展望百選 京丹後鉄道宮津線くろまつ号	ぐるふる #25	ぐるふる #26	終 ぐるふる #26	おまつりニッポン		7
8	00 時のたつまま 15 こどもひろば 30 南姫小DREAM	岐阜県道の駅めぐり⑤ そらさんぼ イベント情報・お知らせ	まちを支える仕事人	卒業式スペシャル~小学校編~ 共栄/養正/肥田/妻木/明世	道の駅めぐり⑤ まちを支える仕事人 イベント情報			8
9	00 00 00 30 50	おりべ情報局 3/22号 マイクマンのローカル観光社② 瑞浪市稲津校区 アオハル!部活動 中京高校 弓道部 全国高等学校弓道選抜大会で 27年ぶり2回目の優勝を果たした 選手の姿に迫る♪ 気になる一品 風林堂 (多治見市虎溪山町) いろんな味のかりんとうが楽しめる♪ 蒲焼味のかりんとうとは!?		三市の風景 多治見・土岐・瑞浪の風景をゆったりと♪ 				9
10	00 30 45	おりべニュース こどもひろば	おりべニュース まちを支える仕事人	おりべニュース プチクイズ	おりべニュース プチクイズ			10
11	00 15 30 45	バッグス・パニー ディズニー・チャンネル 「ムーンガール& デビル・ダイナソー」	け~ぶるGiRLS ハイスボ+ 道の駅めぐり⑤	バッグス・パニー ディズニー・ジュニア 「ディズニー・ジュニア アリエル」	SPACE SHOWER ハイスボ+ 道の駅めぐり⑤	バッグス・パニー ディズニー・チャンネル 「ムーンガール& デビル・ダイナソー」		11
12	00 30 50	ぐるポケ② KURI∞/ 実況拉麺 こどもひろば ヘルシー料理大作戦	MJTV 最新 カウントダウン TOP20	地方鉄道前面展望百選 京丹後鉄道宮津線くろまつ号 まちを支える仕事人 そらさんぼ	MJTV 最新 カウントダウン TOP20	地方鉄道前面展望百選 京丹後鉄道宮津線くろまつ号 プチクイズ そらさんぼ		12
13	00 30	おりべ情報局3/15号 おりべニュース 時のたつまま	おりべ情報局3/22号 おりべニュース イベント情報・お知らせ	おりべ情報局3/22号 おりべニュース 岐阜県道の駅めぐり⑤	三市の風景 おりべニュース イベント情報・お知らせ	三市の風景 おりべニュース プチクイズ		13
14	00	南姫小DREAM 月刊おりべニュース ~2月放送分~	地方鉄道 SPACE SHOWER ショップチャンネル	26日~卒業式SP~小学校編~ 共栄/養正/肥田/妻木/明世	卒業式スペシャル ~小学校編~	道の駅/そらさんぼ ぐるポケ②/実況拉麺 地方鉄道/おまつり		14
15	00 30 45	バッグス・パニー ディズニー・チャンネル 「ムーンガール& デビル・ダイナソー」	け~ぶるGiRLS ハイスボ+ そらさんぼ	MJTV 最新 カウントダウン TOP50	バッグス・パニー ディズニー・ジュニア 「ディズニー・ジュニア アリエル」 そらさんぼ	SPACE SHOWER ハイスボ+ そらさんぼ	MJTV 最新 カウントダウン TOP50	15
16	00 30	ドラナビ おまつりニッポン	地方鉄道 ケーブルフェスタ	地方鉄道前面展望百選 け~ぶるGiRLS LIVE①	ドラナビ ケーブルフェスタ	ドラナビ け~ぶるGiRLS LIVE②		16
17	00 15 30	ぐるふる #22・23 羽川豊プロ②③	ぐるふる #24・25 高見和宏プロ①②	ぐるふる #24・25 高見和宏プロ①②	終 ぐるふる #26 高見和宏プロ③ 喫茶☆歌謡界	終 ぐるふる #26 高見和宏プロ③ 柏原芳恵の喫茶☆歌謡界		17
18	00 30 50	おりべ情報局3/15号 おりべニュース こどもひろば	おりべ情報局3/22号 おりべニュース まちを支える仕事人	三市の風景 おりべニュース プチクイズ	三市の風景 おりべニュース プチクイズ			18
19	00	多治見西高等学校 被服科文化部 合同発表会	陶都吹奏楽Jr.クラブ・笠原吹奏楽Jr.クラブ Spring Concert (ゲスト出演:南ヶ丘中学校 吹奏楽クラブ)	こどもひろば総集編 花園こども園/駄知小附属幼稚園/重根本幼稚園/けいなん保育園 共栄保育園/桔梗幼児園/養正小附属幼稚園/こうよう保育園 瑞浪幼児園/泉こども園/明和幼稚園/みどり幼児園				19
20	00 30	ドラナビ	ホップ!ステップ!け~ぶるGiRLS	ドラナビ				20
21	00 30 45	ハイスボ+ ヘルシー料理大作戦	ハイスボ+ そらさんぼ	ハイスボ+ そらさんぼ				21
22	00	南姫小DREAM ほか	MJTV	26日~卒業式SP~小学校編~	卒業式スペシャル~小学校編~	MJTV		22
23	00 30 50	おりべ情報局3/15号 おりべニュース 時のたつまま	おりべ情報局3/22号 おりべニュース 岐阜県道の駅めぐり⑤	三市の風景 おりべニュース プチクイズ	三市の風景 おりべニュース プチクイズ			23
24	00	ショップチャンネル(~7:00)						24