



おりべ12ch 番組ガイド

2026 7月

18日(土)~24日(金)

25日(土)~31日(金)

11日(土)~17日(金)

18日(土)~24日(金)



ヘルシー料理大作戦

目指せ!1日の塩分量6g以下
野菜摂取350g以上!
旬の食材を使った
管理栄養士考案のレシピを紹介
(協力:多治見市保健センター)



そらさんぽ

日本モンキーセンターほか
(愛知県犬山市)
長期休園前の様子



サークルサーチ

押し花サークル 花フレンド
(多治見市 南郷公民館)
みんなで楽しく押し花作品を制作
季節の花や好きな植物を美しく!



地元のギモン研究所

地元のギモンを解き明かす!
File028:夏の風物詩 美濃焼風鈴!?
暑い多治見市の夏を癒す風鈴とは?

⑦4日(土)~ ⑧18日(土)~

25日(土)~31日(金)

①1日(水)~ ②6日(月)~

好評放送中!



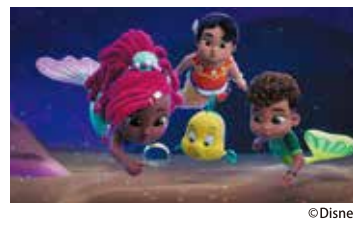
岐阜の宝めぐり

岐阜県内全42市町村にある
それぞれの宝!その宝を発信し、
地域の魅力を再発見☆
⑦七宗町/⑧下呂市



こどもひろば

土岐津小学校附属幼稚園 (土岐市)
おかあさん、おとうさんと
Tシャツ作り♪
どんなTシャツができるかな!?



ディズニー

- ①ディズニージュニア「アリエル」
- ②ディズニー・チャンネル「チビバース ストーリー」

中日ドラゴンズ プロ野球 ファーム・リーグ戦

試合日程は
HPへ



NEW! レッツ!モルック



年齢や体力を問わず楽しめる競技「モルック」
おりべスタッフと地域の皆さんが対戦・交流する
市民参加型の新感覚バラエティ番組!
初回は「おりべ情報局」のMCでおなじみの
中山マサキさん率いるチーム名古屋よしもと!
©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

18:40~
生放送

7/1・15・29(隔週水曜日)

酒井直斗の 東濃「ツウ」になりたい!!



毎回トークテーマを設定!
あなたからのコメントが番組を作ります☆

HPからコメントするとプレゼントがもらえる!!

トークテーマはこちら 【7/1】お気に入りのモーニング
【7/15】お気に入りのうなぎ店 【7/29】夏祭りの思い出

おりべHPを
check!!



7月4日(土)開幕!!

第108回 全国高等学校 野球選手権岐阜大会

多治見・土岐・瑞浪 全7校の試合が見られる!

高校球児応援番組

燃えろ!高校球児は
3日(金)まで放送

詳細は
裏面へ

街の魅力を発信!

おーりーと行く!

マスコットキャラクターおーりーとリポーターが

私たちを見かけたら/
声をかけてね!

小学校区ごとに 街歩き!



みんなにおすすめしたい
グルメやスポットなどHPで募集中!
おーりーたちが訪れる!?

コメントお待ちしております!



※掲載している放送内容は変更となる場合があります。TVの電子番組表で、最新情報をご覧ください。



おりベネットワークHPで
プレゼント情報等もCHECK!



おりベネットワーク株式会社

0120-933-100

【本社】9:10~18:00 【土岐店(土岐市泉大坪町)】10:00~17:30 (定休日:水・木)

曜日	1(水)~3(金)	4(土)	5(日)	6(月)~10(金)	11(土)	12(日)	13(月)~17(金)	曜日	
7	00 ゴルフ虎の穴① 30 おまつり 6月分	佐渡裕となみきのゴルフ虎の穴② 見ドコロガイド①/モノづくり日和	佐渡裕となみきのゴルフ虎の穴③ 緑の話を聞け!					7	
8	00 燃える!高校球児 15 30 45	イベント情報・お知らせ ぎふトビ 岐阜の宝めぐり⑦/ブチクイズ	イベント情報・お知らせ サークルサーチ/ブチクイズ 多治見市政番組					8	
9	00 情報局6/27号 おーリーと行く! 瑞浪市釜戸校区④ アオハル!部活動 中京高校 柔道部 今月一品 おもちゃで (多治見市錦町) 素材にこだわった 朝つきたてのお餅 シネマバレット イオンシネマ土岐の 映画情報 40 おりベニュース	00 情報局7/4号 MC:酒井 直斗・越野 美生 おーリーと行く! 土岐市土岐津校区① 多治見市保健センターからの お知らせ 熱中症対策について (クーリングシエーター・高齢者の熱中症対策) 大好き!グルメ街道 鉄板とりはち(土岐市泉仲森町) 火事を乗り越え2025年6月に移転オープン 自慢の鉄板料理や4月から登場したランチメニュー ブックシンフォニー TSUTAYA BOOKSTOREからお知らせ	00 情報局7/11号 MC:中山 マサキ・山下 真未 おーリーと行く! 土岐市土岐津校区② 中山マサキ、ととのいます YAMANOKAMI.Inn(中津川市) 自然の中でゆったりと過ごせる一棟貸し宿 BBQや焚き火を囲んで贅沢な時間を楽しめます おでかけ気分♪ 河川環境楽園 木曾川水園(各務原市) 木曾川の上流から下流までの自然風景を眺め、 川や自然について楽しみながら学ぶ☆ シネマバレット イオンシネマ土岐の映画情報						9
10	00 地域の風景 15 イベント情報 30 ディズニージュニア 「アリエル」 45	MJTV 最新 カウントダウン TOP20	ぐるボケ① 実況拉麺① 見ドコロ① ぎふトビ 地方鉄道前面展望 四日市ヒモノ食堂 扶桑店/ 実況拉麺① モノづくり日和 新!レッツ!モルック 前編	地域の風景 イベント情報 ディズニー・チャンネル 「チビパース ストーリー」 ぐるボケ① 地方鉄道前面展望 四日市ヒモノ食堂 扶桑店/ 実況拉麺① モノづくり日和 新!レッツ!モルック 前編	MJTV 最新 カウントダウン TOP20	ぐるボケ② ゴチ走いこマイカー 見ドコロ① サークル/クイズ 緑の話を聞け! 和かふえ あいゆう(春日井市)/ ゴチ走いこマイカー 城めぐり珍道中 #28 レッツ!モルック 後編			10
11	00 ぐるボケ6月分 15 実況拉麺 30 城めぐり珍道中#27 45 どもひろば/イベント							11	
12	00 情報局6/27号 40 おりベニュース	00 情報局7/4号 40 おりベニュース	00 情報局7/11号 40 おりベニュース					12	
13	00 燃える!高校球児ほか 00 SPACE SHOWER 30 おまつり 6月分	NASA超常ファイル 鉄道発見伝	トップガン:ザ・エリート・パイロット カー・SOS蘇れ! 思い出の名車 NASA超常 ファイルシーズン3	鉄道発見伝 カー・SOS蘇れ! 思い出の名車 NASA超常 ファイルシーズン3	カー・SOS蘇れ! 思い出の名車 NASA超常 ファイルシーズン3	カー・SOS蘇れ! 思い出の名車 トップガン: ザ・エリート・パイロット		13	
14	00 地域の風景 15 見ドコロガイド① 30 ディズニージュニア 「アリエル」 45	イベント情報 見ドコロ① モノづくり ぎふトビ MJTV 最新 カウントダウン TOP50	地域の風景 見ドコロガイド① ディズニー・チャンネル 「チビパース ストーリー」 ぐるボケ①/実況拉麺① 地方鉄道前面展望	地域の風景 見ドコロ① 城めぐり #28 サークル/クイズ ぐるボケ①/実況拉麺① 地方鉄道前面展望	イベント情報 見ドコロ① 城めぐり #28 サークル/クイズ ぐるボケ②/ゴチ走 緑の話を聞け!	地域の風景 見ドコロガイド① 15日~② ディズニージュニア 「アリエル」 ぐるボケ②/ゴチ走 緑の話を聞け!		14	
15	00 ぐるボケ/実況拉麺 30 おまつり 6月分	ぐるボケ①/拉麺① 地方鉄道						15	
16	00 ぐるボケ/実況拉麺 30 おまつり 6月分	ぐるボケ①/拉麺① 地方鉄道						16	
17	00 ゴルフ虎の穴① 15 30 そらさんほ 6月分 45 どもひろば/イベント	ゴルフ虎の穴② 新!モルック 岐阜の宝⑦	ゴルフ虎の穴② 新!レッツ!モルック 前編 岐阜の宝⑦/イベント	ゴルフ虎の穴② 新!レッツ!モルック 前編 岐阜の宝⑦/イベント	ゴルフ虎の穴③ モルック 多治見市政	ゴルフ虎の穴③ レッツ!モルック 後編 多治見市政/イベント		17	
18	00 情報局6/27号 40 7/1のみ あなたの お便りで作る番組! 生放送! 酒井直斗の 東濃「ツウ」になりたい!!	00 情報局7/4号 40 おりベニュース 見ドコロガイド①	00 情報局7/11号 40 おりベニュース 見ドコロガイド① 15日~②					18	
19	00 多治見市 市民文化祭 器楽・合唱の部③ 15 30 45	まるっとステージ 多治見市市民文化祭 器楽・合唱の部④ ウクレレ アロアロ/ファミコラス/コーラス RIBBON/たじみマンドリンアンサンブル 「らるららら」と「てくてく。」/チロリン村合唱団/アンサンブル雅 イベント情報・お知らせ ぎふトビ 岐阜の宝めぐり⑦/こちら多治見市保健センター	多治見市市民文化祭 ダンスの部① M-style/ハラウ・フラ・ヒロコホアピリ/Halau.Hula.Ohana LEI LOKAHI & HEI MARAMA サークルサーチ/ブチクイズ/イオンシネマ土岐 多治見市政番組/イベント					19	
20	00 多治見市 市民文化祭 器楽・合唱の部③ 15 30 45	多治見市市民文化祭 器楽・合唱の部④ ウクレレ アロアロ/ファミコラス/コーラス RIBBON/たじみマンドリンアンサンブル 「らるららら」と「てくてく。」/チロリン村合唱団/アンサンブル雅 イベント情報・お知らせ ぎふトビ 岐阜の宝めぐり⑦/こちら多治見市保健センター	多治見市市民文化祭 ダンスの部① M-style/ハラウ・フラ・ヒロコホアピリ/Halau.Hula.Ohana LEI LOKAHI & HEI MARAMA サークルサーチ/ブチクイズ/イオンシネマ土岐 多治見市政番組/イベント					20	
21	00 モノづくり日和 30 どもひろば 45 そらさんほ 6月分	モノづくり日和 ぎふトビ 岐阜の宝めぐり⑦/こちら多治見市保健センター	モノづくり日和 ぎふトビ 岐阜の宝めぐり⑦/こちら多治見市保健センター					21	
22	00 情報局6/27号 40 おりベニュース	00 情報局7/4号 40 おりベニュース	00 情報局7/11号 40 おりベニュース					22	
23	00 燃える!高校球児ほか	MJTV	MJTV					23	
24		ショッピングチャンネル	ショッピングチャンネル					24	

※おりベ11chは1つのチャンネルで2番組放送しています。111ch:QVC 112ch:防災チャンネル 道路・河川ライブ映像 24時間放送中!
ショッピングチャンネル(7:00~24:00)は、122chで放送。

おりべアプリを使って
お出かけ先から「ライブカメラ」を!
おりべ契約者なら「情報局」「ニュース」がスマホで見られる



フォロー
お願いします!

公式Instagram
お店・グルメ情報やスタッフのあれこれ
収録の裏側を公開中♪



※4日開幕～30日頃まで全国高等学校野球選手権 生中継・録画放送の場合あり。番組変更はEPGまたはHPをご覧ください。

曜日	18(土)	19(日)	20(月)～24(金)	25(土)	26(日)	27(月)～31(金)	曜日
7	00 佐渡裕となみきのゴルフ虎の穴④ 30 地方鉄道前面展望百選 樽見鉄道 後編				00 佐渡裕となみきのゴルフ虎の穴⑤ 30 おまつりニッポン		7
8	00 イベント情報・お知らせ 15 地元のギモン研究所 30 岐阜の宝めぐり⑳ 45 ヘルシー料理大作戦				00 イベント情報・お知らせ 15 モノづくり日和 30 こどもひろば／プチクイズ 45 そらさんぼ		8
9	00 おりべ情報局 7/18号 MC:酒井 直斗・越野 美生 おーリーと行く! 土岐市土岐津校区③ まちを支える仕事人 エム・ジー・エフ梱包有限会社 (瑞浪市釜戸町) 一般貨物自動車運送のお仕事とは? 私のまちのお店自慢 海なし県の小さな繁殖場 (土岐市駄知町) 熱帯魚や爬虫類、両生類など 幅広い生体を扱うペットショップ ブックシンフォニー TSUTAYA BOOKSTOREからお知らせ				00 おりべ情報局7/25号 MC:中山 マサキ・大西 明子 おーリーと行く! 土岐市土岐津校区④ アオハル!部活動 多治見工業高校 美術部 今月の一品 fika+ (多治見市池田町) 2025年12月オープンのテイクアウト&カフェ 激安!50円のみたらし団子?! シネマバレット イオンシネマ土岐の映画情報		9
10	00 40 00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	10
11	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	11
12	00 40	00 40	00 40	00 40	00 40	00 40	12
13	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	13
14	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	14
15	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	15
16	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	16
17	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	00 14 15 30 45	17
18	00 40	00 40	00 40	00 40	00 40	00 40	18
19	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	19
20	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	00 15 20 30	20
21	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	00 15 30 45	21
22	00 40	00 40	00 40	00 40	00 40	00 40	22
23	00 23	00 23	00 23	00 23	00 23	00 23	23
24	00 24	00 24	00 24	00 24	00 24	00 24	24