おりべ12ch 番組ガイド 2026 11月

前編7日(土)～ 後編14日(土)～



レッツ!モルック

DOYOU会 (多治見市北丘町)
毎週楽しく活動中!
モルック歴5年以上の
大先輩におりべが挑む!

21日(土)～27日(金)



ヘルシー料理大作戦

目指せ!1日の塩分量6g以下
野菜摂取350g以上!
旬の食材を使った
管理栄養士考案のレシピを紹介
(協力:多治見市保健センター)

28日(土)～



そらさんぽ

名鉄自動車学校 (名古屋市緑区)
岩崎城 (日進市)
三崎水辺公園 (豊明市)

2日(月)～ ※毎週月曜更新



地域の風景

11/ 2(月)～ 妻木公民館・妻木城址 (土岐市)
11/ 9(月)～ 曽木公園 (土岐市)
11/16(月)～ 虎渓公園・虎渓山永保寺 (多治見市)
11/23(月)～ 鬼岩公園 (瑞浪市)

㉟7日(土)～ ㊱21日(土)～



岐阜の宝めぐり

岐阜県内全42市町村にある
それぞれの宝!その宝を発信し、
地域の魅力を再発見☆
㉟神戸町／㊱富加町

28日(土)～



こどもひろば

双葉保育園 (多治見市元町)
勤労感謝の日に向けて制作をしたよ!
元気いっぱいの子どもたちが登場♪

14日(土)～20日(金)



サークルサーチ

K Dance Classic Studio (多治見市)
バレエ・チア・Jazz Hiphopなど
幅広いダンスに挑戦できる
バレエダンススタジオ!

21日(土)～27日(金)



地元のギモン研究所

地元のギモンを解き明かす!
File032:多治見市にあった!?
江戸時代の宿場町

16(月) 生中継 多治見市 災害対策本部訓練



多治見市役所の災害訓練と
連携した中継訓練を
実施します

9(月)～13(金) 租税教室番組



11月11日～17日の
「税を考える週間」にあわせた
特別番組

まるっとステージ出演団体

TOKIダンスコレクション①【11/7～放送 19:15～】
アロンジェバレエ／バレエアカデミー瑞浪／M-style-M・S
Three Beaters／元気イーズWai・ワイ・Y／ダンシング・アヴェニュー"M"
曽木紅葉／白髪魂／かやの木芸術舞踊学園 舞踊ゆきこま会

TOKIダンスコレクション②【11/14～放送 19:15～】
ハラウ フラ カ レイ キリカ／Aloha Kei Hula Studio
K Dance Classic Studio／UNKNOWN DANCE SCHOOL
瑞浪キッズチアダンス／ちゃわん娘／BEATSTAR 土岐・多治見

土岐市吹奏楽祭【11/21～放送 13:00～】
土岐津中／西陵中／駄知中／泉中／土岐商業高／土岐紅陵高
土岐ウインドオーケストラ／土岐市消防音楽隊／ママブラスぽっぽ

11/4・18(水) 18:40～生放送 酒井直斗の東濃"ツウ"になりたい!!



毎回トークテーマを設定!
あなたからのコメントが
番組を作ります✨
Instagramでも
同時ライブ配信!

⬆インスタ

HPからコメントするとプレゼントがもらえる!?
トークテーマはこちら 11/4 最近の修学旅行事情
11/18 地元の秋祭り。どんな祭りだった？

❶ おりべHPを検索し、「QUOカードPay プレゼント」バナーを選択
❷ 下へスクロールし記入フォームの質問に答えるだけ!

⬆HP

おりべ12chでショップチャンネルを楽しもう

心おどる、30th大創業祭 SHOP CHANNEL

おりべ12ch放送中

11/1(日)～6(金)	11/7(土)	11/14(土)・16(月)～20(金)
11:00～12:00	13:00～14:00	15:00～16:00

※通常は おりべ12ch 0:00～7:00、122ch 7:00～24:00放送中

ショップチャンネルからプレゼント
récolte 1名様
電動ワインオープナー＆ワインキーパー
ボタンを押すだけで簡単に
ワインを開栓できる電動ワインオープナー
応募締切 11月30日(月)必着



※おりべHP・おりべアプリからお申込みください

※掲載している放送内容は変更となる場合があります。TVの電子番組表で、最新情報がご覧いただけます。

曜日 / 時間		1(日)	2(月)～6(金)	7(土)	8(日)	9(月)～13(金)	14(土)	15(日)	曜日 / 時間	
7	00	谷繁元信×青木翔のゴルフノート①		谷繁元信×青木翔のゴルフノート②			谷繁元信×青木翔のゴルフノート③		00	7
	30	地方鉄道前面展望百選 10月分		地方鉄道前面展望百選 明知鉄道明智線			緑の話を聞け!		30	
8	00	イベント情報		イベント情報・お知らせ			イベント情報		00	8
	15	ぎふトピ		ぎふトピ			サークルサーチ／クイズほか		15	
	30	クイズ／ギモン研究所		岐阜の宝めぐり㉟／ぎふモーニング紀行①			多治見市政番組		30	
	45	そらさんぽ 10月分		レッツ!モルック 前編			レッツ!モルック 後編		45	
9	00	道の駅めぐり① 再 道の駅めぐり① きりら坂下(中津川市) スカイドーム神岡(飛騨市)/清流の里しろとり(郡上市) 道の駅めぐり② 奥飛騨温泉郷(高山) 奥飛騨温泉郷 上宝(高山市) 飛騨金山ぬく森の里温泉(下呂市) 道の駅めぐり③ 月見の里 南濃(海津市) 加子母(中津川市)/大日岳(郡上市) 道の駅めぐり④ 五木のやかた・かわうえ(中津川市) 富有柿の里いとぬき(本巣市) 星のふる里 ふじはし(揖斐川町)		おりべ情報局11/7号 MC:酒井 直斗・越野 美生 おーりーと行く! 土岐市泉校区① 多治見税務署からのお知らせ 11/11～11/17は「税を考える週間」 税の役割について考えよう! 大好き!グルメ街道 くつろぎ処 じゅげむ(多治見市大畑町) 新鮮な馬刺しや濃厚な岩ガキ あったか料理などの人気メニューが 食べられる! ブックシンフォニー TSUTAYA BOOKSTOREからお知らせ			おりべ情報局11/14号 おーりーと行く! 土岐市泉校区② 中山マサキ、ととのいます バーデンパークSOGI(土岐市曽木町) 自然に囲まれた天然温泉★ 温泉水を使った屋内プールや トレーニングジムも! おでかけ気分♪ 飛騨・美濃せせらぎ街道(高山市) 四季折々の美しい自然を満喫! 郡上八幡町から高山市清見町を結ぶ 全長約65kmのドライブルート シネマパレット イオンシネマ土岐の映画情報		00	9
	40	30 プチクイズ／ニュース		おりべニュース			おりべニュース		40	
10	00	実況拉麺①	イベント情報	MJTV 最新 カウントダウン TOP20	ぐるポケ①	イベント情報	MJTV 最新 カウントダウン TOP20	ぐるポケ②	00	10
	15	見ドコロ①	地域の風景		見ドコロ①	地域の風景		見ドコロ②	15	
	30	ゴルフノート①	ディズニー・チャンネル「StuGo 怪奇サマーキャンプ」		ゴルフノート②	ディズニージュニア「ミッキーマウス クラブハウス プラス」		ゴルフノート③	30	
	45								45	
11	00	ショップチャンネル 特別放送			地方鉄道前面展望百選			緑の話を聞け!	00	11
	15								15	
	30				ぎふトピ			サークル／クイズ	30	
	45				レッツ!モルック 前編			モルック 後編	45	
12	00	道の駅めぐり② 再		おりべ情報局11/7号			おりべ情報局11/14号		00	12
	40	30 プチクイズ／ニュース		おりべニュース			おりべニュース		40	
13	00	MJTV 最新 カウントダウン TOP50	悠光クラブ芸能祭 カラオケの部①	ショップチャンネル 特別放送	MJTV 最新 カウントダウン TOP50	ディズニージュニア	月刊ニュース 10月号	MJTV 最新 カウントダウン TOP50	00	13
	30					ぐるポケ①／岐阜の宝			30	
14	00		ディズニー・チャンネル「StuGo 怪奇サマーキャンプ」	ディズニージュニア		番組アワード受賞作品 グランプリ「世界がみた8・6」			00	14
	15								15	
	30		地域の風景／実況拉麺	ぐるポケ①		準グランプリ「陸軍登戸研究所 ～本土決戦に備えて～」	ぐるポケ②		30	
	45		モノづくり／そらさんぽ	岐阜の宝㉟ほか			多治見市政ほか		45	
15	00		ゴルフノート①	ゴルフノート②		ゴルフノート②	ショップチャンネル 特別放送		00	15
	30		地方鉄道 10月分	地方鉄道		租税教室番組ほか			30	
16	00		かにみた 10/28号	かにみた		かにみた 11/4号	かにみた		00	16
	30								30	
17	00		ぎふわっか 10/27号	ぎふわっか		ぎふわっか 11/3号	SPACE SHOWER		00	17
	30						ディズニー・チャンネル		30	
18	00	道の駅めぐり③ 再		おりべ情報局11/7号			おりべ情報局11/14号		00	18
	40	30 プチクイズ／ニュース		11/4のみ あなたのお便りで作る番組! 生放送! 酒井直斗の 東濃"ツウ"になりたい!!		おりべニュース	おりべニュース		40	
19	00	見ドコロガイド①				見ドコロガイド①	見ドコロガイド① 15日②		00	19
	15	まるっとステージ 悠光クラブ芸能祭 カラオケの部②		TOKIダンスコレクション①			TOKIダンスコレクション②		15	
20	00								00	20
	30								30	
21	00	イベント情報							00	21
	15	ぎふトピ							15	
	30	地元のギモン研究所		岐阜の宝めぐり㉟／ぎふモーニング紀行①			多治見市政番組ほか		30	
	45	そらさんぽ 10月分		レッツ!モルック 前編			レッツ!モルック 後編		45	
22	00	道の駅めぐり④ 再		おりべ情報局11/7号			おりべ情報局11/14号		00	22
	40	30 プチクイズ／おりべニュース		おりべニュース			おりべニュース		40	
23	00	MJTV							00	23
24	00	ショップチャンネル							00	24

※おりべ11chは1つのチャンネルで2番組放送しています。 111ch:QVC 112ch:防災チャンネル 道路・河川ライブ映像 24時間放送中!
ショップチャンネル(7:00～24:00)は、122chで放送。

おりべアプリを使って
お出かけ先から「ライブカメラ」を!
契約者なら「情報局」「ニュース」がスマホで見られる
iPhone Android
フォロー お願いします!
公式Instagram
お店・グルメ情報やスタッフのあれこれ 収録の裏側を公開中♪

※都合により番組内容・日時が変更・中止となる場合があります 番組内容は電子番組表(EPG)またはHPをご確認ください

時間		中継	16(月)～20(金)	21(土)	22(日)	23(月・祝)～27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	時間
7	00		ゴルフノート③	谷繁元信×青木翔のゴルフノート④			谷繁元信×青木翔のゴルフノート⑤			7
	30		緑の話を聞け!	壮観劇場			おまつりニッポン			
8	00		イベント情報	イベント情報・お知らせ			イベント情報・お知らせ			8
	15		サークル／クイズ	地元のギモン研究所			モノづくり日和			
	30		多治見市政ほか	岐阜の宝めぐり㊱			こどもひろば／ぎふモーニング紀行②			
	45		レッツ!モルック 後編	ヘルシー料理大作戦			そらさんぽ			
9	00	通常番組	MC:中山 マサキ・山下 真未  	**おりべ情報局11/21号** MC:酒井 直斗・越野 美生 **おーりーと行く!** 土岐市泉校区③ **まちを支える仕事人** 有限会社深尾看板(多治見市笠原町) 看板製作にとどまらない 広告プロデュースのお仕事とは!?  **私のまちのお店自慢** 結月(多治見市平野町) 完全グルテンフリー! モチモチふわふわ食感の生米パンと 米粉スイーツ工房♪  **ブックシンフォニー** TSUTAYA BOOKSTOREからお知らせ			**おりべ情報局11/28号** MC:中山 マサキ・大西 明子 **おーりーと行く!** 土岐市泉校区④ 初リポーター ひまちゃんが登場!  **アオハル!部活動** 中京高校 サッカー部 **今月の一品** fruit base(多治見市喜多町) 住宅街に潜むテイクアウト専門店 季節のフルーツを使った絶品フルーツボール  **シネマパレット** イオンシネマ土岐の映画情報		9
	40		ニュース	おりべニュース			おりべニュース			
10	00		イベント情報	MJTV 最新カウントダウン TOP20	ぐるポケ③	イベント情報	MJTV 最新カウントダウン TOP20	実況拉麺②	イベント情報	10
	15		地域の風景		見ドコロ②	地域の風景		見ドコロ②	地域の風景	
	30		ディズニー・チャンネル「StuGo 怪奇サマーキャンプ」		ゴルフノート④	ディズニージュニア「ミッキーマウス クラブハウス プラス」		ゴルフノート⑤	ディズニー・チャンネル「StuGo怪奇サマーキャンプ」	
11	00		緑の話を聞け!		壮観劇場			おまつりニッポン		11
	15									
	30		サークル／クイズ		地元のギモン研究所			モノづくり日和		
	45		モルック 後編		ヘルシー料理大作戦			そらさんぽ		
12	00		情報局11/14号	おりべ情報局11/21号			おりべ情報局11/28号			12
	40		おりべニュース	おりべニュース			おりべニュース			
13	00		月刊ニュース 10月号	土岐市吹奏楽祭	MJTV 最新カウントダウン TOP50	土岐市吹奏楽祭	ピュア ハーモニカ コンサート	MJTV 最新カウントダウン TOP50	ピュア ハーモニカ コンサート	13
	30									
14	00	生 16日 多治見市災害訓練								14
	15									
	30		ぐるポケ②／イベント							
	45		多治見市政ほか				こどもひろばほか		こども／モーニング②	
15	00		ショップチャンネル 特別放送	ゴルフノート④		ゴルフノート④	ゴルフノート⑤		ゴルフノート⑤	15
	30			壮観劇場		壮観劇場	ディズニー・チャンネル		ディズニー・チャンネル	
16	00		かにみた 11/11号	かにみた		かにみた 11/18号	かにみた		かにみた 11/25号	16
	30									
17	00		SPACE SHOWER TV	ぎふわっか		ぎふわっか 11/17号	地方鉄道		地方鉄道前面展望百選	17
	30		ディズニー・チャンネル				おまつりニッポン		おまつりニッポン	
18	00	通常番組	情報局11/14号	おりべ情報局11/21号			おりべ情報局11/28号			18
	40		ニュース	11/18のみ生放送! 酒井直斗の東濃"ツウ"になりたい!! コメントはInstagramから!		おりべニュース	おりべニュース			
19	00		見ドコロ②			見ドコロガイド②	見ドコロガイド②			19
	15		TOKIダンス コレクション②	なかよしファミリー・グループ対抗 みんなで楽しく歌合戦			多治見市交響楽団 定期演奏会			
20	00									20
	30			SPACE SHOWER TV						
21	00			イベント情報						21
	15			地元のギモン研究所			モノづくり日和			
	30		多治見市政ほか	岐阜の宝めぐり㊱ほか			こどもひろば／ぎふモーニング紀行②			
	45		レッツ!モルック後編	ヘルシー料理大作戦			そらさんぽ			
22	00		情報局11/14号	おりべ情報局11/21号			おりべ情報局11/28号			22
	40		おりべニュース	おりべニュース			おりべニュース			
23	00		MJTV							23
24	00		ショップチャンネル							24

[FMラジオ放送]FM PiPi…76.3MHz　FM三重…77.5MHz　@FM…79.1MHz　NHK-FM…(名古屋)80.1MHz　(岐阜)84.8MHz　ZIP-FM…81.5MHz